



Rooster	KYO THAI		vanaf 01-01-2024	
DAG	JEUGD	TIJD	INSTRUCTEUR	
Maandag	Kickboksen 10 t/m 15 jaar Kickboksen Jeugd gevorderd*	17:00uur - 17:55uur 18:00uur - 18:55uur	George George	
Dinsdag	Zaktraining 10 t/m 15 jaar	16:30uur - 17:25uur	Steff	
Woensdag	Weerbaarheid/Kickboksen 7 t/m 10 jaar Kickboksen 10 t/m 15 jaar	16:00uur - 16:55uur 17:00uur - 17:55uur	Steff Steff	
Donderdag	Zaktraining 10 t/m 15 jaar	17:00uur - 18:00uur	Nic	
Vrijdag	Kickboksen Jeugd gevorderd*	17:00uur - 18:00uur	Nic	
	VOLWASSENEN	TIJD	INSTRUCTEUR	
Maandag	Kickboksen beginners/recreanten Kickboksen gevorderd/wedstrijdgroep	19:00uur - 19:55uur 20:00uur - 20:55uur	Steff Steff	
Dinsdag	Kickboksen zaktraining Outdoor Kickboksen zaktraining Outdoor Boksen techniek/sparren Dojo	18:00uur - 18:55uur 19:00uur - 19:55uur 20:00uur - 20:55uur	Jorne Jorne Roy	
Woensdag	Kickboksen beginners/recreanten Kickboksen gevorderd/wedstrijdgroep	18:00uur - 18:55uur 19:00uur - 19:55uur	Steff Rob	
Donderdag	Kickboksen zaktraining Dojo Kickboksen zaktraining Dojo	18:45uur - 19:40uur 19:45uur - 20:40uur	Jorne Jorne	
Vrijdag	Boksen zaktraining Dojo	18:30uur - 19:25uur	Roy	
Zaterdag	Kickboksen zaktraining Outdoor Kickboksen zaktraining Dojo	10:45uur - 11:40uur 12:00uur - 12:55uur	Jorne Jorne	
Zondag	Kickboksen "Vrije training"	11:00uur - 13:00uur		